



TuS Nachrodt-Obstfeld 1891 e.V.

Gläubiger-ID: DE78ZZZ00000047938

WTB-Nr.: 5311002

Badminton – Body and Mind – Eltern-Kind Turnen – Gymnastik – Hobbyfußball
Jedermann – Leichtathletik – Minitreff – Nordic-Walking – Schwimmen
Senioren-sport – Turnen – Volleyball



Hygienekonzept für die Nutzung der Sporthallen

vor der Übungsstunde:

- Übungsleiter/Teilnehmer mit Krankheitssymptomen bzw. Kontakt zu infizierten Personen innerhalb der letzten zwei Wochen dürfen nicht am Übungsbetrieb teilnehmen
- Übungsleiter und Teilnehmer reisen individuell und bereits in Sportbekleidung an, die Umkleieräume dürfen nicht genutzt werden
- Warten vor der Übungsstunde hat mit Mund-/Nasenschutz in vorgeschriebenem Abstand vor der Sportstätte zu erfolgen
- das Betreten der Sportstätte hat mit Mindestabstand von 1,50 m zu erfolgen
- jeglicher Körperkontakt bei der Begrüßung muss unterbleiben
- die Teilnehmer werden vor der Sporthalle auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen
- Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten führen mit Namen, Adressen und Telefonnummern der Teilnehmer
- vor der Übungseinheit sind die Hände zu desinfizieren
- wenn Teilnehmer eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmer ist nicht erlaubt
- mitgebrachte Handtücher/Getränke sind nach Möglichkeit zu kennzeichnen und werden in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmer abgelegt.
- als empfohlene Maßgabe des LSB gilt für die Gruppengröße einer Sporthalle eine Fläche von wenigsten 10m² pro Teilnehmer

während der Übungsstunde:

- Mund-/Nasenschutz kann während der Übungseinheit abgelegt werden
- die Übungsleiter gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,50m eingehalten wird; bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden
- sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporthalle unterbleiben
- Toilettenanlagen dürfen aufgesucht werden, einzeln und nach Abmeldung beim Übungsleiter, anschließend sind die Hände zu desinfizieren
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet; Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden

nach der Übungsstunde:

- alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln; der Mund-/Nasenschutz muss wieder angelegt werden
- alle genutzten Sportgeräte sind zu desinfizieren, die Sporthalle muss gelüftet werden
- Hände sind zu desinfizieren
- zwischen den Sporeinheiten sollte eine Pause von 10 Minuten vorgesehen werden
- als Hygienebeauftragter steht für jede Gruppe der jeweils verantwortliche Übungsleiter zur Verfügung